

い		う	す	て	れ	ラ	合	思	ち	が	と	自	コ	感	じ	で	変	じ	た
心	こ	な	る	が	が	ン	気	う	自	囚	と	分	ン	じ	ら	稽	化	技	自
と	れ	気	こ	整	稽	ス	道	よ	分	わ	で	の	ト	る	れ	し	の	分	
体	か	が	と	つ	古	の	は	う	の	れ	す	思	ロ	よ	ま	て	稽	の	
、	れ	し	が	た	相	と	稽	に	体	、	。	う	ール	う	す	い	古	の	
そ	も	ま	出	時	手	れ	古	技	に	強	少	よ	ル	に	。	る	を	体	
し	厳	す	来	に	と	た	を	が	無	く	し	う	す	な	特	様	し	調	
て	し		る	お	の	偏	す	か	駄	投	で	に	る	っ	に	な	て	心	
相	さ		こ	互	調	ら	る	か	な	げ	も	は	こ	て	合	気	い	の	
手	の		と	い	和	な	た	ら	力	よ	相	動	と	き	気	が	て	変	
を	内		を	が	に	い	び	な	が	う	手	か	の	た	道	し	も	化	
尊	に		教	気	も	体	に	く	入	と	の	難	こ	こ	の	て	少	、	
重	も		え	持	繋	捌	囚	な	り	考	動	し	と	は	稽	毎	し	習	
す	こ		て	ち	が	き	わ	っ	バ	え	き	さ	と	、	古	回	ず	熟	
る	の		く	の	り	に	れ	て	ラ	る	に	と	自	自	を	新	つ	度	
気	様		れ	良	、	繋	な	し	ン	と	自	分	分	分	続	鮮	そ	に	
持	な		て	い	そ	が	い	ま	ス	、	分	の	の	の	け	な	の	よ	
ち	偏		い	稽	し	り	心	い	を	た	の	体	心	て	が	気	内	っ	
を	ら		る	古	て	、	が	ま	崩	ち	気	は	を	い	感	持	容	て	
忘	な		よ	を	全	そ	バ	す	し	ま	持	は	を	て	感	ち	は	同	

れ
ず、
稽
古
を
続
け
て
行
き
た
い
と
思
い
ま
す。
。